



2024年8月 献立表



お知らせ！！



☆8/9 兵庫県うまいもの旅⑧～龍野～「天ぶらそうめん」など

☆8/17 誕生会「巻き寿司・すき焼き風」など

おやつは「コーヒーゼリーパフェ」です。

☆8/21.22 皆様と一緒におやつレク「カレーパン」を作ります。

☆8/29・30「焼きそばバイキング」です。

	1日 木	2日 金	3日 土
屋食	ごはん 鶏肉のピザ焼き がんもの煮物 春菊のなめたけ和え 味噌汁 キウイ	ごはん ぶりのバター醤油焼き なすの揚げ浸し オクラの山葵海苔和え 味噌汁 水羊羹	カツ丼 蓮根のピリ辛炒め 小松菜の和え物 味噌汁 りんご缶
おやつ	ピーチゼリー エネルギー40Kcal	和のパンケーキ (きなこ) エネルギー55Kcal	山芋饅頭 エネルギー75Kcal

	5日 月	6日 火	7日 水	8日 木	9日 金	10日 土
屋食	夏祭りメニュー 		ビーフカレー スナッフエンドウのソテー ブロッコリーのサラダ 福神漬け ヨーグルト	ごはん かれの焼き浸し はんぺんの磯辺揚げ キャベツの甘酢和え 味噌汁 パイン缶	【兵庫県うまいもの旅】 香りごはん 天ぶらそうめん 温しゃぶの梅しょうゆ麺サラダ りんご缶	ごはん たららの明太マヨ焼き 平天と根菜の煮物 オクラと玉ねぎの旨だし和え 味噌汁 白桃缶
おやつ	抹茶ゼリー エネルギー50Kcal		抹茶ゼリー エネルギー50Kcal	人形饅頭 エネルギー111Kcal	カルピスゼリー エネルギー45Kcal	もみじ饅頭 エネルギー107Kcal

	12日 月	13日 火	14日 水	15日 木	16日 金	17日 土
屋食	ごはん あじの梅かつお焼き 小松菜と油揚げの煮浸し 大根のドレ和え 味噌汁 フルーツ蜜豆	焼き鳥丼 カリフラワーのソテー ほうれん草のお浸し 味噌汁 洋梨缶	ごはん 白身魚の中華蒸し～きのこあん～ 焼売 チンゲン菜のナムル 中華スープ パインムース	ごはん 豚肉とスナッフのマヨボン炒め 南瓜の煮物 冷奴 味噌汁 いちごゼリー	ごはん さわらのねぎ味噌焼き さつまいのレモン煮 小松菜の磯和え 清汁 白桃缶	【誕生会メニュー】 巻き寿司 すき焼き風 胡瓜とわかめの酢の物 清汁 オレンジ
おやつ	カステラ エネルギー83Kcal	ぶどうゼリー エネルギー39Kcal	カスタードケーキ エネルギー123Kcal	どら焼き(抹茶) エネルギー112Kcal	ミルク饅頭 エネルギー57Kcal	コーヒーゼリーパフェ 紅茶 エネルギー134Kcal

	19日 月	20日 火	21日 水	22日 木	23日 金	24日 土
屋食	ごはん ハムカツ いんげんのソテー チーズサラダ コンソメスープ メロンムース	ごはん たららのレモン醤油焼き ブロッコリーとカニカマの炒め物 小松菜としめじの和え物 味噌汁 マンゴー缶	ごはん タンドリーチキン スナッフエンドウのソテー トマトサラダ コーンポタージュ りんご	ごはん さばの味噌煮 チンゲン菜の柚子胡椒炒め カリフラワーの土佐和え 清汁 みかん缶	親子丼 きのこのバター醤油炒め ほうれん草のドレ和え 清汁 フルーツミックス缶	ごはん ぶりの甘酢野菜あんかけ なすの生姜炒め 胡瓜とささみの青じそ和え 味噌汁 抹茶ゼリー
おやつ	いちごゼリー エネルギー40Kcal	ドームケーキ (カスタード) エネルギー102Kcal	【おやつレク】 カレーパン	【おやつレク】 カレーパン	オレンジケーキ エネルギー106Kcal	今川焼(こしあん) エネルギー69Kcal

	26日 月	27日 火	28日 水	29日 木	30日 金	31日 土
屋食	ごはん ほっけの塩焼き 冬瓜のツナ煮 春菊のからし和え 味噌汁 白桃缶	ごはん 鶏肉のタルタル焼き ほうれん草のソテー 帆立としめじのマリネ コンソメスープ フルーチェ	ごはん たららのグリル～香味ソース～ 人参シリシリ 白豆煮 味噌汁 キウイ	【焼きそばバイキング】 おにぎり ★焼きそば★ 清汁 オレンジ	【焼きそばバイキング】 おにぎり ★焼きそば★ 清汁 オレンジ	ごはん ポークチャップ すき昆布と竹輪の煮物 いんげんの胡麻和え 味噌汁 ぶどうゼリー
おやつ	きなこ饅頭 エネルギー66Kcal	よもぎ饅頭 エネルギー70Kcal	チョコパイ エネルギー157Kcal	ロールケーキ (バニラ) エネルギー95Kcal	黒ゴマプリン エネルギー65Kcal	クレープ (チョコ) エネルギー89Kcal

※状況により献立を変更することがございますが、ご了承ください。