



2026年5月 献立表



お知らせ！

- ☆5/4.5 「おでん盛り合わせ」を提供します。
アツアツおでんをお楽しみください！
- ☆5/9 母の日おやつとして和菓子を提供します。
- ☆5/15 誕生会【五目おこわ・肉豆腐】など
おやつは「ケーキと紅茶」です。
- ☆5/20.21 皆様と一緒に「みたらし団子」を作ります。
- ☆5/26 道の駅グルメ旅～近畿～「播州巻き」など

	1日 金	2日 土
昼食	ごはん 鶏肉の山椒煮 五目金平 キャベツの錦糸和え 味噌汁 りんご	ごはん タラときのこのおろし煮 なすと豚肉の炒め物 白菜の塩昆布和え 味噌汁 いちごゼリー
	エネルギー 586 Kcal	エネルギー 492 Kcal
おやつ	カステラ	もみじ饅頭
	エネルギー 83 Kcal	エネルギー 107 Kcal

	4日 月	5日 火	6日 水	7日 木	8日 金	9日 土
昼食	【おでん盛り合わせ】 ごはん おでん5種盛り 小松菜のおかか和え 豚汁 いちご	【おでん盛り合わせ】 ごはん おでん5種盛り 小松菜のおかか和え 豚汁 いちご	ごはん 白身魚のパン粉焼き ズッキーニのカレー炒め かぼちゃのサラダ 今月のスープ「ブロッコリー」 フルーツカクテル缶	赤かぶ青菜ごはん 玉子とじそば ヒレカツ 大根のさっぱりサラダ みかん缶	ごはん ブリの塩麴焼き なすの生姜煮 さつま芋サラダ 味噌汁 練乳あずきプリン	ごはん 肉じゃが カツオカツ いんげんの錦糸和え 味噌汁 洋梨缶
	エネルギー 735 Kcal	エネルギー 735 Kcal	エネルギー 583 Kcal	エネルギー 631 Kcal	エネルギー 660 Kcal	エネルギー 641 Kcal
おやつ	塩饅頭	フレンチクルーラー	黒糖饅頭	抹茶どら焼き	パンケーキ	【母の日おやつ】 和菓子2種盛り
	エネルギー 66 Kcal	エネルギー 155 Kcal	エネルギー 66 Kcal	エネルギー 112 Kcal	エネルギー 65 Kcal	エネルギー 114 Kcal

	11日 月	12日 火	13日 水	14日 木	15日 金	16日 土
昼食	和風炒飯 菜の花の煮浸し たまご豆腐 すまし汁 パイ缶	ごはん サバの竜田焼き 南瓜のいとこ煮 春菊の白和え 味噌汁 洋梨缶	ごはん 肉団子の酢豚風 白菜と帆立のうま塩煮 もやしの中華和え わかめスープ ピーチゼリー	ごはん 白身魚の旨だしあんかけ なす田楽 おくらのおろし和え すまし汁 りんご缶	【誕生会メニュー】 五目おこわ 肉豆腐 トマトと大葉の青じそ和え すまし汁 パイ缶	ごはん サケのムニエル がんもの煮物 レタスのサラダ 緑黄色ポタージュ マンゴー缶
	エネルギー 486 Kcal	エネルギー 649 Kcal	エネルギー 560 Kcal	エネルギー 504 Kcal	エネルギー 558 Kcal	エネルギー 582 Kcal
おやつ	人形焼き	きなこ饅頭	メープルケーキ	こしあんケーキ	ケーキ 紅茶	あん饅頭
	エネルギー 72 Kcal	エネルギー 66 Kcal	エネルギー 64 Kcal	エネルギー 106 Kcal	エネルギー 81 Kcal	エネルギー 70 Kcal

	18日 月	19日 火	20日 水	21日 木	22日 金	23日 土
昼食	ごはん エビカツ なすのつや煮 ふきの白和え 味噌汁 白桃缶	ごはん チキンチャップ キャベツのソテー ブロッコリーのイタリアンサラダ コンソメスープ りんご缶	ごはん サバの七味焼き 筍の土佐煮 胡瓜の酢味噌和え すまし汁 オレンジ	ポークカレー チキンナゲット ズッキーニのサラダ 福神漬け ヨーグルト	ごはん アジフライ ぜんまいの炒め煮 いんげんのピーナッツ和え 味噌汁 ぶどうムース	牛丼 南瓜のチーズ焼き 菜の花のなめごおろし 味噌汁 キウイ
	エネルギー 600 Kcal	エネルギー 595 Kcal	エネルギー 580 Kcal	エネルギー 744 Kcal	エネルギー 550 Kcal	エネルギー 571 Kcal
おやつ	きなこパンケーキ	エクレア	【おやつレク】 みたらし団子	【おやつレク】 みたらし団子	バナナクレープ	チョコブッセ
	エネルギー 55 Kcal	エネルギー 86 Kcal			エネルギー 66 Kcal	エネルギー 89 Kcal

	25日 月	26日 火	27日 水	28日 木	29日 金	30日 水
昼食	ごはん 鶏肉の香味ソースがけ ブロッコリーの中華玉子炒め 春雨サラダ わかめスープ 杏仁豆腐	【道の駅グルメ旅～近畿～】 播州巻き 玉ねぎコロツケ 菜の花の和え物 すまし汁 みたらしプリン	ごはん 鶏肉のけずりかつお焼き 冬瓜の含め煮 ほうれん草の和え物 味噌汁 りんご缶	ごはん ホツケの磯辺焼き さつま芋の甘だし煮 胡瓜の酢の物 味噌汁 キウイ	ロールパン ミートスパゲッティ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ 洋梨缶	ごはん カレーの中華蒸し 海鮮焼売 もやしとザーサイのナムル 中華スープ マンゴー缶
	エネルギー 673 Kcal	エネルギー 572 Kcal	エネルギー 559 Kcal	エネルギー 523 Kcal	エネルギー 655 Kcal	エネルギー 516 Kcal
おやつ	オレンジケーキ	抹茶パンケーキ	吹雪饅頭	ベルギーワッフル	カスタードケーキ	どらやき
	エネルギー 69 Kcal	エネルギー 56 Kcal	エネルギー 71 Kcal	エネルギー 80 Kcal	エネルギー 102 Kcal	エネルギー 142 Kcal

※状況により献立を変更することがございますが、ご了承ください。