

2026年3月 献立表



お知らせ！

- ☆3/3 ひな祭りメニュー【ひなちらし寿司・天ぶら盛り合わせ】など…
- ☆3/4.5 おやつレク【関東風桜餅】を皆様と作ります！
- ☆3/13 道の駅グルメ旅「瓦そば・天ぶらごぼう」など…
- ☆3/16.17 誕生会メニュー【ゆかり巻き寿司・天ぶら3種盛り・茶碗蒸し】など…
おやつは【和菓子盛り合わせ】です
- ☆3/25.26 握り寿司バイキングを行います。

	2日 月	3日 火	4日 水	5日 木	6日 金	7日 土
屋食	ごはん タラのチーズパン粉焼き キャベツとベーコンのソテー カリフラワーのサラダ 緑黄色ポタージュ 白桃缶 エネルギー577Kcal	【ひな祭りメニュー】 ひなちらし寿司 天ぶら盛り合わせ たまご豆腐 すまし汁 オレンジ エネルギー618Kcal	ごはん 豚肉と茄子のマヨポン炒め 南瓜の含め煮 いんげんと蒸し鶏のねりごま和え 味噌汁 フルーチェ（メロン） エネルギー634Kcal	ごはん 海老と卵のチリソース 海鮮焼売 もやしと胡瓜の生姜和え 中華スープ みかん缶 エネルギー663Kcal	ごはん ミートローフ スパゲッティソテー れんこんマリネ コンソメスープ マスカットゼリー エネルギー704Kcal	ごはん サワラの木の芽味噌焼き さつま芋のゆず煮 菜の花の辛子和え すまし汁 キウイ エネルギー510Kcal
おやつ	もみじ饅頭 エネルギー107Kcal	手作り3色蒸しパン エネルギー165Kcal	【おやつレク】 関東風桜餅	【おやつレク】 関東風桜餅	カステラ エネルギー83Kcal	人形焼き エネルギー72Kcal

	9日 月	10日 火	11日 水	12日 木	13日 金	14日 土
屋食	ごはん 豚肉の米粉焼き なすのつや煮 白菜の青じそ和え 味噌汁 フルーツカクテル缶 エネルギー583Kcal	ごはん クリームシチュー ズッキーニの帆立風味ソテー たまごサラダ 紫キャベツのサラダ マンゴー缶 エネルギー709Kcal	ごはん サバの梅煮 さつま芋のグリル 小松菜としらすの和え物 味噌汁 りんご エネルギー613Kcal	キーマカレー チキンナゲット 花野菜サラダ 福神漬け ヨーグルト エネルギー775Kcal	【道の駅グルメ旅】 ゆかりごはん 瓦そば 天ぶらごぼう 味噌汁 フルーツ蜜豆 エネルギー601Kcal	ごはん 豚肉のはちみつ炒め キャベツの煮浸し ふきの白和え 粕汁 フルーチェ（いちご） エネルギー614Kcal
おやつ	チョコクレープ エネルギー89Kcal	バームクーヘン エネルギー80Kcal	抹茶パンケーキ エネルギー56Kcal	ロールケーキ（いちご） エネルギー40Kcal	ドーナツ エネルギー114Kcal	今川焼（カスタード） エネルギー91Kcal

	16日 月	17日 火	18日 水	19日 木	20日 金	21日 土
屋食	【誕生会メニュー】 ゆかり巻き寿司 天ぶら3種盛り合わせ 茶碗蒸し 春菊の辛子和え すまし汁 いちごババロア エネルギー722Kcal	【誕生会メニュー】 ゆかり巻き寿司 天ぶら3種盛り合わせ 茶碗蒸し 春菊の辛子和え すまし汁 いちごババロア エネルギー721Kcal	ごはん 麻婆豆腐 2色焼売 春雨と木耳の中華和え 中華スープ 白桃缶 エネルギー611Kcal	ごはん タラの海苔マヨ焼き 野菜のトマト煮込み マカロニサラダ 今月のスープ「カリフラワー」 洋梨缶 エネルギー653Kcal	ごはん 鶏肉のねぎ塩レモン 南瓜の甘辛炒め おからサラダ 味噌汁 オレンジ エネルギー595Kcal	ごはん 白身魚の梅だし漬け焼き 里芋の甜甘露煮 白菜とカニカマのわさび和え 味噌汁 パイ缶 エネルギー478Kcal
おやつ	和菓子盛り合わせ エネルギー164Kcal	和菓子盛り合わせ エネルギー164Kcal	あん饅頭 エネルギー70Kcal	エクレア エネルギー86Kcal	パンケーキ エネルギー64Kcal	どら焼き エネルギー142Kcal

	23日 月	24日 火	25日 水	26日 木	27日 金	28日 土
屋食	ごはん マスの味噌漬け焼き ビーフソテー 小松菜の生姜和え すまし汁 キウイ エネルギー475Kcal	ごはん 春野菜と牛肉の炒め物 がんもの煮物 もやしと桜海老のごま浸し 味噌汁 ピーチゼリー エネルギー566Kcal	【握り寿司】 ☆握り寿司☆ すまし汁 フルーツカクテル缶 エネルギー89Kcal	【握り寿司】 ☆握り寿司☆ すまし汁 フルーツカクテル缶 エネルギー73Kcal	ごはん サワラの竜田焼き なすのそぼろ煮 空豆とツナのサラダ 味噌汁 洋梨缶 エネルギー639Kcal	ごはん 豚ニラ焼め かに焼売 チンゲン菜の中華和え わかめスープ 杏仁豆腐 エネルギー568Kcal
おやつ	黒糖饅頭 エネルギー66Kcal	オレンジケーキ エネルギー69Kcal	チョコブッセ エネルギー89Kcal	小麦饅頭 エネルギー73Kcal	今川焼 エネルギー69Kcal	バナナクレープ エネルギー83Kcal

	30日 月	31日 火
屋食	ロールパン トマトとツナの Pasta ジャーマンポテト コンソメスープ パイ缶 エネルギー571Kcal	豚玉丼 ビーマンのカレー炒め 白菜の菊花和え 味噌汁 ぶどうゼリー エネルギー577Kcal
おやつ	ドームケーキ エネルギー102Kcal	きなこパンケーキ エネルギー55Kcal

～ひな祭り～
ひな祭りとは、3月3日の桃の節句。
女の子の健やかな成長や
幸せを祈って、お祝いをします。



※状況により献立を変更することがございますが、ご了承ください。