



デイサービスセンター 千種の苑

2025年5月 献立表



お知らせ！

- ☆5/1.2 皆様と一緒に「おやつレク」は「こいのぼりケーキ」を作ります。
- ☆5/6 道の駅グルメ旅～中部～
【しちほこ井・サラダ・りんごのコンポート】など
- ☆5/14.15 誕生会は【空豆の炊き込みご飯・天ぷら】など
おやつは「和菓子盛り合わせ」です。
- ☆5/19.20 外食に行きます!!

	1日 木	2日 金	3日 土
屋食	ごはん サワラの菜種焼き ひじきと大豆の煮物 キャベツと桜海老の和え物 味噌汁 パイン缶	ごはん 青椒肉絲 海老焼売 木耳と春雨の中華和え 中華スープ 杏仁フルーツ	ごはん カレイのきのこおろし煮 里芋のそぼろ炒め 白菜の塩昆布和え 味噌汁 メロンムース
	エネルギー 582 Kcal	エネルギー 598 Kcal	エネルギー 486 Kcal
おやつ	【おやつレク】 こいのぼりケーキ	【おやつレク】 こいのぼりケーキ	クリームワッフル エネルギー 66 Kcal

	5日 月	6日 火	7日 水	8日 木	9日 金	10日 土
屋食	ごはん マスのムニエルトマトソース～ カリフラワーのソテー さつまいもコロコロサラダ 玉ねぎスープ 白桃缶	【道の駅グルメ旅～中部～】 しちほこ井 がんもの煮物 キャベツとコーンのサラダ 清汁 りんごのコンポート	ごはん タラの中華野菜あんかけ 餃子 春雨サラダ 中華スープ いちごゼリー	ごはん 豆腐の甘辛ステーキ 白菜のうま塩煮 いんげんと蒸し鶏の和え物 味噌汁 ブドウムース	ごはん アジの山椒煮 ぜんまいの炒め煮 おくらのみめ茸和え 味噌汁 洋梨缶	ゆかりごはん 卵とじそば 野菜コロッケ 大根のさっぱりサラダ りんご缶
	エネルギー 575 Kcal	エネルギー 801 Kcal	エネルギー 553 Kcal	エネルギー 587 Kcal	エネルギー 501 Kcal	エネルギー 705 Kcal
おやつ	今川焼 (カスタード)	小豆プリン	ドーナツ	ホットケーキ	ミルクサブレ	ピーチゼリー
	エネルギー 91 Kcal	エネルギー 56 Kcal	エネルギー 114 Kcal	エネルギー 65 Kcal	エネルギー 92 Kcal	エネルギー 36 Kcal

	12日 月	13日 火	14日 水	15日 木	16日 金	17日 土
屋食	ごはん サケのタルタルマスタード焼き ピーマン炒め フレッシュサラダ コンソメスープ マンゴー缶	ごはん 豚肉の味噌マヨ炒め 南瓜の煮物 アスパラの白和え 味噌汁 ヨーグルトパバロア	【誕生会メニュー】 空豆の炊き込みご飯 天ぷら盛り合わせ 天つゆ いんげんの錦糸和え 味噌汁 オレンジ	【誕生会メニュー】 空豆の炊き込みご飯 天ぷら盛り合わせ 天つゆ 白菜とかにかまの和え物 味噌汁 オレンジ	ごはん タラのタンドリー風 牛肉コロッケ コールスローサラダ パンブキンポタージュ キウイ	ごはん 鶏肉の塩麹焼き さつまいものレモン煮 きのこポン酢 味噌汁 洋梨缶
	エネルギー 664 Kcal	エネルギー 637 Kcal	エネルギー 481 Kcal	エネルギー 459 Kcal	エネルギー 617 Kcal	エネルギー 601 Kcal
おやつ	キャラメルプリン	どら焼き	和菓子盛り合わせ	和菓子盛り合わせ	ぶどうゼリー	ベルギーワッフル
	エネルギー 56 Kcal	エネルギー 142 Kcal	エネルギー 117 Kcal	エネルギー 117 Kcal	エネルギー 35 Kcal	エネルギー 82 Kcal

	19日 月	20日 火	21日 水	22日 木	23日 金	24日 土
屋食	外食		ポークカレー フロッコリーのチーズ焼き 空豆とツナのサラダ 福神漬け パニラムース	ごはん マスのなめこおろし煮 長芋の明太炒め めかぶ胡瓜 味噌汁 りんご	ロールパン 豆乳味噌クリームパスタ なすとピーマンの和風炒め おくらと蒸し鶏の和え物 パイン缶	ごはん アジフライ ふきの金平 白菜のゆかり和え 味噌汁 フルーツカクテル缶
			エネルギー 779 Kcal	エネルギー 575 Kcal	エネルギー 713 Kcal	エネルギー 588 Kcal
おやつ	オレンジケーキ	エクレア	黒糖饅頭	珈琲ゼリー	メープルケーキ	いちごパバロア
	エネルギー 69 Kcal	エネルギー 89 Kcal	エネルギー 66 Kcal	エネルギー 42 Kcal	エネルギー 65 Kcal	エネルギー 62 Kcal

	26日 月	27日 火	28日 水	29日 木	30日 金	31日 水
屋食	ごはん 豚バラ大根 蓮根と枝豆の炒め物 水菜と長芋の和風サラダ 味噌汁 マスカットゼリー	ごはん タラのピカタ 里芋と竹輪の照り煮 フロッコリーと帆立の和え物 味噌汁 いちごムース	豚丼 チンゲン菜の炒め物 大豆のおろし和え 清汁 みかん缶	【松花堂弁当】 巻き寿司 だしまき 高野豆腐の煮物 鶏の唐揚げ エビチリ 味噌汁 わらび餅	焼きナス さつまいもの甘煮 菜の花のお浸し ナポリタン	ごはん サケのタルタル焼き ほうれん草の洋風煮 さつまいもとチーズのサラダ 野菜スープ ヨーグルト
	エネルギー 537 Kcal	エネルギー 541 Kcal	エネルギー 563 Kcal			エネルギー 661 Kcal
おやつ	フレンチクルーラー	あんバターまん	黒ゴマプリン	今川焼 (こしあん)	オレンジゼリー	ミルク饅頭
	エネルギー 155 Kcal	エネルギー 70 Kcal	エネルギー 58 Kcal	エネルギー 69 Kcal	エネルギー 35 Kcal	エネルギー 57 Kcal

※状況により献立を変更することがございますが、ご了承ください。