



# 2024年9月 献立表

	2日 月	3日 火	4日 水	5日 木	6日 金	7日 土
屋食	ごはん 豚肉と白菜の和風ソテー ひじきの炒り煮 マカロニサラダ 味噌汁 メロンムース	ごはん タラと豆腐の揚げ出し 蓮根の炒め煮 胡瓜のおろし和え 清汁 りんご缶	豚玉丼 冬瓜の中華あんかけ キャベツとしらすの和え物 味噌汁 フルーツ寒天	ごはん 生姜とキャベツの生姜蒸し ごぼうと桜エビの金平 冷奴 味噌汁 洋梨缶	ごはん 鶏肉の照り焼き なすの煮浸し コールスローサラダ 味噌汁 オレンジゼリー	わかめごはん ちゃんぽん麺 焼き餃子 青梗菜の中華サラダ 杏仁フルーツ
	エネルギー-664Kcal	エネルギー-559Kcal	エネルギー-542Kcal	エネルギー-630Kcal	エネルギー-602Kcal	エネルギー-650Kcal
おやつ	エクレア	利休饅頭	フレンチクルーラー	カスタードプリン	山芋饅頭	コーヒーゼリー
	エネルギー-89Kcal	エネルギー-70Kcal	エネルギー-166Kcal	エネルギー-63Kcal	エネルギー-75Kcal	エネルギー-46Kcal

	9日 月	10日 火	11日 水	12日 木	13日 金	14日 土
屋食	ごはん 鶏肉と和風ピカタ さつま芋の甘だし煮 キャベツのさっぱり和え 味噌汁 マンゴー缶	【兵庫県うまいもん旅】 かつめし ブロッコリーとえびの炒め物 小松菜の和え物 味噌汁 洋梨缶	ごはん 豚バラ大根 さつま芋のチーズ焼き なすの香味和え 味噌汁 フルーツミックス缶	ごはん アジフライ 無水大豆五目煮 胡瓜とわかめの酢味噌和え 清汁 キウイ	【誕生会メニュー】 ちらし寿司 とんかつのみぞれ煮 茶碗蒸し〜きのごあんかけ〜 春菊の胡麻和え 清汁 抹茶水ようかん	【誕生会メニュー】 ちらし寿司 とんかつのみぞれ煮 茶碗蒸し〜きのごあんかけ〜 ほうれん草の辛し和え 清汁 抹茶水ようかん
	エネルギー-666Kcal	エネルギー-628Kcal	エネルギー-626Kcal	エネルギー-602Kcal	エネルギー-634Kcal	エネルギー-617Kcal
おやつ	フルーツケーキ	もみじ饅頭	カステラ	オレンジゼリー	レアチーズケーキ 紅茶	レアチーズケーキ 紅茶
	エネルギー-75Kcal	エネルギー-107Kcal	エネルギー-83Kcal	エネルギー-35Kcal	エネルギー-130Kcal	エネルギー-130Kcal

	16日 月	17日 火	18日 水	19日 木	20日 金	21日 土
屋食	【敬老の日メニュー】 赤飯 天ぷら盛り合わせ 大根の煮物 小松菜のわさび和え 清汁 カスタードプリン	ロールパン ミートソーススパゲッティ カリフラワーサラダ コンソメスープ 黄桃缶	ごはん 赤魚の大葉天ぷら 冬瓜の煮物 しろなとささみの生姜和え 味噌汁 イチゴのフルーチェ	ごはん カレイの梅だし漬け焼き 切干大根の炒め煮 春菊の和え物 味噌汁 りんご	ビーフカレー 帆立クリームコロッケ ブロッコリーサラダ 福神漬け ヨーグルト	ごはん 豆腐の五目あんかけ 蓮根のはさみ揚げ 春雨サラダ 中華スープ マンゴー缶
	エネルギー-538Kcal	エネルギー-661Kcal	エネルギー-507Kcal	エネルギー-451Kcal	エネルギー-782Kcal	エネルギー-597Kcal
おやつ	今川焼	苺ミルクプリン	ドームケーキ (カスタード)	🌸🌸🌸 喫茶会 🌸🌸🌸		ミルク饅頭
	エネルギー-69Kcal	エネルギー-65Kcal	エネルギー-613Kcal			エネルギー-57Kcal

	23日 月	24日 火	25日 水	26日 木	27日 金	28日 土
屋食	ごはん メバルのごま煮 長芋のバター醤油炒め 小松菜の磯和え 味噌汁 洋梨缶	ごはん 豚肉のおろし煮 春菊と油揚げの煮浸し もやしの青じそ和え 清汁 マンゴー缶	ごはん 鶏の唐揚げ ひじきの炒り煮 白菜のさっぱり和え 味噌汁 カルピスゼリー	ごはん 鶏肉のきのごあんかけ 南瓜のチーズ焼き いんげんのピーナッツ和え 味噌汁 いちごムース	ごはん ぶりの生姜煮 茄子ときのこのバター醤油炒め 切り干し大根のはりはり和え 味噌汁 キウイ	ごはん チキンのトマト煮込み ミニコロッケ チーズサラダ コンソメスープ りんご缶
	エネルギー-512Kcal	エネルギー-512Kcal	エネルギー-638Kcal	エネルギー-666Kcal	エネルギー-566Kcal	エネルギー-681Kcal
おやつ	【おやつレク】 焼きコロッケ	【おやつレク】 焼きコロッケ	よもぎ饅頭	ロールケーキ	ぶどうゼリー	きなご饅頭
			エネルギー-70Kcal	エネルギー-95Kcal	エネルギー-35Kcal	エネルギー-66Kcal

	30日 月
屋食	ごはん サーモンフライ 冬瓜の含め煮 しらなのからし和え 味噌汁 オレンジ
	エネルギー-551Kcal
おやつ	黒ごまプリン
	エネルギー-65Kcal

## お知らせ！！

- ☆9/10 兵庫県うまいもの旅⑨～加古川～「かつめし」など
- ☆9/13.14 誕生会「ちらし寿司・とんかつのみぞれ煮・茶碗蒸し」など  
おやつは「レアチーズケーキ」です。
- ☆9/16 敬老の日メニュー  
「赤飯・天ぷらの盛り合わせ・プリン」など
- ☆9/19.20 喫茶会があります
- ☆9/23.24 皆様と一緒に「おやつレク」焼きコロッケを作ります。

